

Название курса	<b>Разговоры о правильном питании</b>
Класс	2
Количество часов	34ч (1 час в неделю)
Составители	<p>Рабочая программа составлена на основе Федерального Государственного Образовательного Стандарта начального общего образования, примерной программы «Разговоры о правильном питании» разработанной сотрудниками Института возрастной физиологии Российской академии образования, с учетом требования СанПиНа, на основе изучения интересов, запросов детей и родителей.</p> <p>Реализация данной программы предусмотрена на основе учебных пособий: Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. разговор о правильном питании. Методическое пособие для учителя и рабочая тетрадь для 1-2 класса начальной школы. М.ОЛМА Медиа Групп</p>
Цель курса	Формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Развитие представления детей о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей.</li> <li>-Формирование готовности заботиться и укреплять здоровье.</li> <li>-Пробуждать у детей интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем. Расширение знаний об истории и традициях своего народа.</li> <li>-Развитие представлений о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности.</li> <li>-Развитие кругозора, интереса к познавательной деятельности.</li> <li>-Развития полноценного питания, расширение представлений о многообразии фруктов и овощей своего региона.</li> <li>-Развитие коммуникативности.</li> </ul>